



ЦЕНТЪР ЗА СПЕЦИАЛНА ОБРАЗОВАТЕЛНА ПОДКРЕПА

гр. Перник, ул. "Димитър Благоев" №147 тел./факс 076/ 69-91- 64,67-00-02

e-mail: csop_ Pernik@abv.bg

Утвърждавам:
Елизабета Миланова
Директор



ДНЕВЕН РЕЖИМ ЗА УЧЕБНАТА 2025/2026г.

1. Ставане от сън	7.00 часа
2. Личен тоалет	7.00 часа – 7.30 часа
3. Дейности от ежедневието	7.30 часа-8.00 часа
4. Закуска	8.00 часа – 8.30 часа
5. Подготовка за учебни занятия	8.30 часа – 8.40 часа
6. Учебни занятия	8.40 часа -11.50 часа
7. Обяд, отдих и дейности от ежедневието	11.50 часа –13.00 часа
8. Занимания по интереси	13.00 часа- 14.00 часа
9. Умения за учебен труд /графични умения, писане по пунктир, образец, оцветяване, писане под диктовка/	14.00 часа-14.35 часа
10. Отдых	14.35 часа –14.45 часа
11. Развлечения, спортни игри	14.45 часа – 15.30 часа
12. Умения за учебен труд и сензорни стимулации /възприятия на цветове, упражнения за тактилни усещания, възприятия за тежест, възприятие – обоняние и вкус	15.30 часа-16.05 часа
13. Следобедна закуска	16.05 часа –16.30 часа
14. Възпитателни дейности /ДЕЖ/ /Работа с различни материали с елементи от Монтесори, пресипване, сгъване на хартия, отваряне и затваряне на кутии/	16.30 часа-17.50 часа
15. Подготовка за вечеря и вечеря	17.50 часа-18.45 час
16. Занимания по интереси	18.45 часа- 20.00. часа
17. Дейности от ежедневието	20.00 часа-21.00 часа
18. Сън	21.00 часа-7.00 часа